

#migra
myths

RECOMENDAÇÕES DAS PESSOAS IMIGRANTES PARA O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO

Propostas levantadas a partir de inquéritos
anónimos, realizados para os relatórios do projeto
#Migramyths - Desmitificando a Imigração,
em 2020 e 2021

Como desconstruir mitos, estereótipos e/ou fake news sobre a imigração e sobre as pessoas imigrantes em Portugal?

1. Evitarmos divulgar informações falsas. Trabalhar com diálogo;
2. Um trabalho de educação, palestras e projetos em escolas e universidades;
3. Campanhas de sensibilização na TV, rádio e outros meios de comunicação;
4. Xenofobia é crime e deveria ser devidamente fiscalizada e penalizada;
5. Dar visibilidade aos imigrantes e assegurar os seus direitos;
6. Campanhas e focar na educação nas escolas e universidades;
7. O esclarecimento das razões que levam a migração, bem como o histórico não romantizado de colonização deste país e as suas levas de emigração, que ocorrem ao longo do tempo;
8. Ensinar e propagar o respeito nas escolas. Intensificar as consequências jurídicas para o crime de xenofobia. Campanhas de integração publicadas nas redes sociais e grandes meios de comunicação;
9. Valorizar a importância da contribuição do imigrante na economia, nas relações sociais e com campanhas que visem estimular o contato com o diferente, da importância de se desenvolver a empatia;

10. A informação correta. O conhecimento sobre os assuntos que estão sendo tratados como fake news;
11. Dividir experiências positivas;
12. Debates com objetivo de humanizar relações;
13. Desconstruir a ideia generalizada de uma "superioridade" europeia;
14. O governo deveria lançar programas de educação social usando todas as plataformas;
15. Divulgação de informações oficiais, através de um órgão de comunicação oficial do governo;
16. Incluir programas de educação racial nas escolas portuguesas e nos órgãos de Comunicação Social, assim como mais Inclusão e Integração de Imigrantes na Sociedade Portuguesa.

Sugestão de leitura:

Experiências de Discriminação na Imigração. Um diagnóstico elaborado pelo Projeto: #MigraMyths - Desmistificando a imigração.

[Acesse aqui](#)